



MERKBLATT FÜR UNSERE MITGLIEDER

(zur besseren Lesbarkeit werden im Text die Bezeichnungen „Trainer“ und „Teilnehmer“ für alle Geschlechter verwendet)

Liebe Mitglieder des TSC Grün-Weiß Aquisgrana Aachen,

nachdem unsere Landesregierung beschlossen hat, dass **ab dem 11. Mai das Tanzen unter Wahrung strenger Abstands- und Hygieneregeln wieder erlaubt** ist, wollen wir unseren Sportbetrieb wieder aufnehmen.

Leitlinien für die Wiedereröffnung des Sportbetriebs in unserem Verein sind:

- die Vierte Verordnung zur Änderung von Rechtsverordnungen zum Schutz vor dem Coronavirus SARS-CoV-2 vom 08.05.2020
- die 10 Leitplanken des DOSB
- die Vorgaben und Empfehlungen des Dezernats für Soziales und Gesundheit der Städteregion Aachen vom 07.05.2020

Einleitung

Wir werden in der ersten Woche behutsam mit dem **Gruppenunterricht der Einzeltanz- und -bewegungssparten beginnen**. Gegebenenfalls müssen wir auch kurzfristig steuernd eingreifen.

Am 08. Mai wurde mit der 4. NRW-Verordnung und der späteren Klarstellungen zur Verordnung durch den TNW auch Paartänzen mit einem festen Tanzpartner ab dem 11. Mai wieder erlaubt.

Da der Vorstand aufgrund der sehr dynamischen Entwicklungen der Lockerungsentscheidungen in NRW und basierend auf vorherigen Verordnungen zunächst mit den Startvorbereitungen für unsere **kontaktfreien Tanzsportangebote** begonnen hat, wird diese Sparte nun auch zuerst reaktiviert.

Der Vorstand bittet um Euer Verständnis, dass aufgrund der extrem kurzen Vorbereitungszeit und endlicher ehrenamtlicher Ressourcen **der gleichzeitige Start aller Gruppen organisatorisch leider nicht möglich ist** (...bis zum 07. Mai lautete das offizielle Startdatum für Paartänzen noch 30.05., was drei Wochen mehr Vorlauf bedeutet hätte). Die Umsetzung der Verordnungen und Empfehlungen des Landes NRW, der Städteregion Aachen und unserer Verbände DTV und TNW ist in dieser kurzen Zeit schlichtweg nicht zu leisten.

Unser Merkblatt soll Euch den Unterricht in der Zeit der ersten Corona-Lockerungen erleichtern. Die hier aufgeführten Punkte sind strengstens einzuhalten!

Die Bußgelder des Landes NRW – sowohl für unseren Verein als auch für Euch als Trainer und für jedes einzelne Mitglied – sind bei Verstößen empfindlich hoch.

Dieses Merkblatt ist ein erster Stand, der gegebenenfalls aufgrund von geänderten Verordnungen, getätigten Erfahrungen rund um den Gruppenbetrieb oder zusätzlichen Erwägungen angepasst und Euch dann in aktualisierter Form zur Verfügung gestellt wird.

Organisatorisches

- Alle Tanzgruppen, die normalerweise im **Kleinen Saal** stattfinden, wurden in einen der großen Säle verlegt. Der Saal-Belegungsplan (siehe S. 6) wird dann auf unserer Homepage ständig aktualisiert.
- Jeglicher Unterricht steht weiterhin unter dem Vorbehalt von künftigen Beschlüssen unserer Landesregierung und kann ggfls. auch sehr kurzfristig ausgesetzt oder abgebrochen werden.
- Der Unterricht in den städtischen Sporthallen **Schanz und Südstraße** kann erst wieder beginnen, nachdem die Stadt Aachen die Sperrung der Hallen aufgehoben hat. Zurzeit (Stand 10.05.) sind diese noch gesperrt.
- **Spielerischer Kindertanz** (Gruppen Alexandra Lueg) ist derzeit noch ausgesetzt. Wir richten uns in dieser Altersgruppe nach der Kita-Verordnung des Landes, die zunächst nur eine stufenweise Öffnung bis Anfang Juni vorsieht.
- Unsere **Paartanzangebote** werden nach der Etablierung unserer kontaktfreien Einzeltanzangebote und abhängig von personellen Ressourcen reaktiviert (siehe Einleitung).
- Der Vorstand wird die Startphase der Gruppen teilweise mit persönlicher Präsenz insbesondere während absehbar kritischer Zeiten begleiten und greift ggfls. auch steuernd ein.

Den Anweisungen Eurer Trainer ist Folge zu leisten!

Die Vorgaben der Vereinsführung sind nicht verhandelbar und es werden keine Ausnahmen gemacht. Bei Fragen steht Euch gerne ein zuständiges Vorstandsmitglied zur Verfügung.

Zuwiderhandlungen

Unser gemeinsames Ziel muss sein, dass die Infektionszahlen auch nach dieser ersten Lockerung der Corona-Einschränkungen nicht wieder ansteigen. Der Vorstand wird deshalb festgestellte Missachtungen der folgenden sehr wichtigen Regeln **streng ahnden**. Teilnehmern kann gegebenenfalls der Zugang zum Clubheim und Trainern das Unterrichten teilweise oder ganz untersagt werden.

Abschließend...

Bei allem Bemühen werden wir nicht sofort eine 100%-perfekte Organisation erreichen. Ein Nachsteuern durch den Vorstand kann also jederzeit erforderlich werden.

100% Sicherheit vor einer Infektion kann leider niemand garantieren. Auch wir nicht!

Mit den folgenden Regeln und Maßnahmen versuchen wir, für unsere Mitglieder, sowie Trainer und ehrenamtlich Tätigen in unseren Räumen ein Umfeld zu schaffen, in dem sich alle möglichst gut geschützt fühlen. In einigen Fällen müssen dabei aber auch Abwägungen zwischen Sicherheit, Risiko und dem realistisch Umsetzbaren gemacht werden.

Regeln

Wer darf nicht am Unterricht teilnehmen?

- **Mitglieder mit Corona-typischen Krankheitssymptomen bleiben zu Hause!**
- **Mitglieder, die innerhalb der vorangegangenen 2 Wochen Kontakt zu einer infizierten Person hatten, bleiben ebenfalls zu Hause!**

Bei jeglichen Krankheitssymptomen ist dem Mitglied das **Betreten des Clubheims untersagt**.

Zu den Corona-typischen Krankheitssymptomen gehören nach aktuellem Wissensstand:

- Fieber
- trockener Husten, Halsschmerzen
- Kopf- und Gliederschmerzen, allgemeine Schwäche
- Geruchs- und Geschmacksstörungen
- Ferner: Kurzatmigkeit, Durchfall, Schnupfen

Mitglieder, die einer Risikogruppe angehören

Mitglieder, die zu einer Personengruppen zählen, die aufgrund von Vorerkrankungen und/oder körperlicher Konstitution im Falle einer Infektion durch das Coronavirus besonders gefährdet sind, müssen ihr Ansteckungsrisiko abwägen und ggfls. weitere eigene Schutzmaßnahmen treffen.

Mitglieder, die einer Hochrisikogruppe angehören:

- **Wir empfehlen dringend eine besonders vorsichtige und umsichtige Abwägung des eigenen Teilnahme- und Infektionsrisikos!**

Eine Infektion mit dem Coronavirus kann für Sie lebensgefährlich werden!

Räumlichkeiten und Zugang zum Clubhaus

In unserem Clubheim können aufgrund der strengen Abstands- und Hygieneregeln nur wenige Räumlichkeiten zur Nutzung freigegeben werden.

- **Betreten werden dürfen der Flur, der Durchgang zum PN-Saal, die beiden großen Säle und die Toiletten.**

In den **städtischen Sporthallen** werden in der Regel ebenfalls nur der Zugang, die Halle selbst und der Toilettenbereich nutzbar sein. Die nutzbaren Bereiche werden durch den Betreiber oder den bestellten Beauftragten kenntlich gemacht.

- **Gesperrt sind die folgenden Bereiche des Clubheims:**

- **Umkleidekabinen inkl. Duschräume**
- Im Thekenraum die Bereiche rechts und links vom markierten Durchgang zum PN-Saal
- Der Zugang zum Kellerabgang inklusive Keller

- **Desinfektionsstationen** sind in unserem Clubheim im Eingangsbereich sowie vor den Saaltüren platziert.

- **Schutzmasken**
 - Beim **Betreten und Verlassen des Clubhauses** müssen **Schutzmasken getragen** werden.
 - Die Maske darf **erst im Saal abgenommen** werden und muss **vor dem Verlassen des Saals wieder aufgesetzt** werden.
 - **Toiletten** dürfen **nur mit aufgesetzter Schutzmaske** aufgesucht werden.
- Die Zahl der **Stühle in den Sälen** wurde so reduziert, dass dem Abstandsgebot Rechnung getragen wird. **Die Stühle sollen nicht zusammengeschoben werden.**

Unterricht

- **Ziel ist die Schaffung eines festen Gruppenverbandes ohne Wechsel von Trainern und Mitgliedern und mit möglichst keinen/wenigen Kontakten der Gruppen untereinander.**
- Um die Abstandsregeln auch bei sportlicher Aktivität zu wahren und potentielle Infektionsketten überschaubar zu halten, müssen unsere Gruppengrößen begrenzt werden. Daher wird die **Möglichkeit des Mehrfachtanzens** in verschiedenen Gruppen, auch in aufeinanderfolgenden Gruppen, bis auf weiteres **ausnahmslos ausgesetzt**.
- Die Gruppengrößen werden auf **maximal 15 Teilnehmer je Gruppe** zuzüglich Trainer begrenzt. Wir hoffen, dass die Aussetzung des Mehrfachtanzens die Teilnehmerzahlen pro Gruppe bereits ausreichend reduziert. Ist dies bei einzelnen Angeboten nicht der Fall, so wird in Abstimmung mit dem Vorstand eine **individuelle Lösung** gesucht.
- Wenn Gruppen regulär unmittelbar hintereinander stattfinden, dann ist zur Schaffung eines **10-Min.-Wechselpuffers** der Unterricht der **früheren Gruppe 5 Min. früher zu beenden** und der Unterricht der **folgenden Gruppe 5 Min. später zu starten**.
- Alle Teilnehmer kommen **bitte pünktlich und erst zum Beginn ihrer Stunde ins Clubheim und gehen unverzüglich in ihren Trainingssaal** (mit Schutzmaske, s.o.).
- **Unmittelbar nach Unterrichtsende verlassen alle Teilnehmer zügig den Saal und das Clubheim** (mit Schutzmaske, s.o.).
- Die Teilnehmer kommen bereits in ihrer **Trainingskleidung**. Nur das **Wechseln von Schuhen** ist möglich und erfolgt **direkt im Trainingssaal**.
- Zur **Nachverfolgung von Infektionsketten** müssen **Teilnehmerlisten** geführt werden. **Diese Aufgabe obliegt dem Trainer**. Erfasst werden in jeder Stunde: Tag + Uhrzeit der Gruppenstunde, Name, Vorname und Kontaktdaten (Tel.-Nr. + Emailadresse) der Teilnehmer mit An- bzw. Abwesenheitsvermerk.
Die Teilnahme am Gruppenunterricht ohne vorherigen Eintrag in die Teilnehmerliste durch den Trainer ist strengstens untersagt! (...daher bitte pünktlich kommen.)
- **Fenster werden ausschließlich durch den Trainer geöffnet und geschlossen.**
Der Unterricht soll bei trockenem/warmen Wetter nur bei **komplett geöffneten Fenstern** erfolgen. Bei Regenwetter und gekippten Fenstern bleiben beide Flügel der Saaltüren geöffnet.

- **In der Wechsellpause zwischen zwei Gruppen** sollen für einen zügigen Luftaustausch zusätzlich zu den Fenstern **auch die Saaltüren geöffnet** werden.
- **Der Unterricht wird von den Trainern so gestaltet, dass das Abstandsgebot** auch beim Gruppenunterricht **eingehalten werden kann**.
- Achtet jederzeit – vor allem auch **während des Unterrichts / Tanzens** – auf einen Abstand von ca. mind. 2,0 m zu allen anderen Teilnehmern und dem Trainer, um unabsichtliche Kontakte auszuschließen.
Macht ggfls. Euren Tanznachbarn auf einen zu geringen Abstand aufmerksam.
Korrigiert regelmäßig Euren Abstand zum Nachbarn, sowie zu den vor und hinter Euch Tanzenden.
- Alle Teilnehmer sollen möglichst gleichmäßig im Saal verteilt tanzen. Es darf **keine Zusammenballung vor den Spiegeln** geben. Zur Info: Der Zahl von 15 Teilnehmern liegt eine Bewegungsfläche von ca. 16m² je Teilnehmer in den großen Sälen zugrunde.
- Die **Musikanlage** wird ausschließlich durch den Trainer bedient.
- Benutzt nicht den gleichen Stuhl mit mehreren Teilnehmern.
- Unterrichtsutensilien wie **Yogamatten oder Tanzzubehör** dürfen nicht im Clubhaus gelagert werden. Die Utensilien bleiben in persönlicher Verwahrung und müssen immer zur jeweiligen Unterrichtsstunde mitgebracht werden.
Eine Sammelverwahrung durch nur eine Person ist untersagt!
- Die **Nutzung der Vereins-Trainingsmatten ist verboten**, da diese nicht ausreichend desinfiziert werden können.

Corona relevante Erkrankungen

Wir müssen Neuinfektionen vermeiden!

Treten bei Euch Corona-typische Erkrankungssymptome auf, so müssen wir dem Gesundheitsamt die Nachverfolgung von Infektionsketten ermöglichen und verantwortungsbewusst handeln!

Bedenkt bitte – Eure mögliche Infektion kann für andere schwere bis lebensgefährliche Folgen haben!

Sollten bei Euch (auch während des Unterrichts in unserem Verein) Erkrankungssymptome auftreten:

- **Meldet Eure Erkrankungssymptome dem Trainer.**
- Verlasst unverzüglich die Gruppe.
- Konsultiert einen Arzt oder lasst Euch testen.
- **Bei entsprechendem Befund** wird das Gesundheitsamt informiert, welches im Anschluss gegebenenfalls die für unseren Verein relevanten Schritte zur Kontaktnachverfolgung in die Wege leiten wird.

Gruß und Dank an alle

Für uns alle ist das Tanzen, der Unterricht und das Vereinsleben zurzeit leider nur sehr eingeschränkt zu nutzen. Ein hohes Maß an Verantwortung für sich und alle anderen wird von jedem Teilnehmer und allen Trainern abverlangt.

Kommunikation ist ein wichtiger Faktor, damit wir alles gut und sicher „ans Laufen kriegen“. Scheut Euch also nicht, uns auch bei Kleinigkeiten, die geklärt werden müssen, zu kontaktieren. Alle Telefonnummern und Mailadressen findet Ihr auf der Webseite unter Verein – Vorstand.

Wir bedanken uns schon einmal vorab sehr für Eure Unterstützung und hoffen, dass wir alle in absehbarer Zeit wieder unbeschwert unserem schönen Hobby Tanzen folgen können. Alles Gute!

Armin Börner

und der gesamte Vorstand

Diese Gruppen starten ab der 20. KW (ab 11.05.2020):

Die geänderten Saalbelegungen **gelten vorerst bis zum Start weiterer** Tanzgruppen.

Tag/Uhrzeit	Unterrichtszeit *	Gruppe	Trainer*in	Saal
Di. 09:00	09:00 – 10:00	Gymnastik	Beate Lohse	LP-Saal
Di. 10:15	10:15 – 11:15	TanzACTiv	Christiane Schönenberg-Urh.	LP-Saal
Di. 11:30	11:30 – 12:30	TanzACTiv	Christiane Schönenberg-Urh.	LP-Saal
Mi. 19:00	19:00 – 20:00	Yoga	Maike Rosenbaum	LP-Saal
Do. 10:00	10:00 – 11:00	Gymnastik	Beate Lohse	LP-Saal
Do. 10:30	10:30 – 11:30	Zumba Gold	Silke Binninger	PN-Saal
Do. 20:00	20:00 – 21:00	Yoga	Maike Rosenbaum	LP-Saal
Fr. 16:30	16:30 – 17:30	Videoclipdance	Leon Neißkenwirth	PN-Saal
Fr. <u>18:15**</u>	<u>18:15 – 19:15</u>	Oriental. Tanz	Christiane Schönenberg-Urh.	LP-Saal
Fr. 19:30	19:30 – 20:30	Oriental. Tanz	Christiane Schönenberg-Urh.	LP-Saal
Sa. 09:30	09:30 – 10:30	Zumba Gold	Silke Binninger	PN-Saal
Sa. <u>10:40**</u>	<u>10:40 – 11:40</u>	Zumba	Lina Sanchez	PN-Saal

* Wenn Gruppen regulär unmittelbar hintereinander stattfinden, dann ist zur Schaffung eines **10-Min.-Wechselpuffers** der Unterricht der **früheren Gruppe 5 Min. früher zu beenden** und der Unterricht der **folgenden Gruppe 5 Min. später zu starten!**

** Zur Einhaltung eines **Wechselpuffers** wurde die Startzeit der Gruppe geändert!